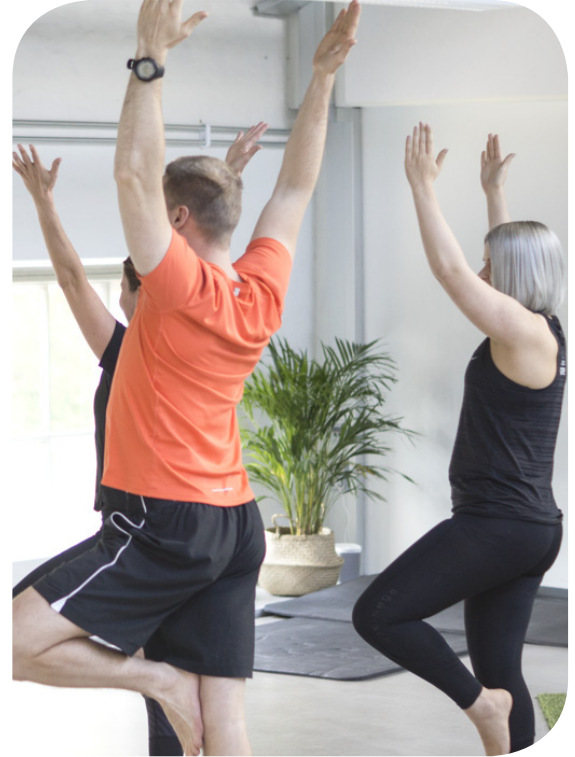


LOGOMO

UUTUUS! MINÄ 2.0 -KOKOUS



Logomo ja hyvinvointialan uranuurtaja Hyvinvointivalmennus Studio One tarjoavat nyt mahdollisuuden liittää kokouspäivään helposti workshopin, luennon tai vaikka kokonaisvaltaiset energiatestit.

MINÄ 2.0 –kokouspaketti sisältää lyhyen workshopin Logomossa kokouspäivän lomassa. Workshop antaa tietoa jokaiselle osallistujalle omasta jaksamisesta sekä antaa konkreettisia työkaluja jokaiselle löytämään paremman tasapainon kiireisen arjen ja työn välillä.

Workshopit koostuvat teoreettisesta osuudesta, sekä käytännön osuudesta, jossa tutustutaan aiheeseen käytännön harjoitteiden parissa ja pidetään hauskaa porukalla.

Hinta on voimassa yli 5 hengen ryhmille.

MINÄ 2.0 -kokouspaketti alkaen 59 € / hlö (sis. alv)

Hinta sisältää:

- kokoustilan käyttö 2,5 h (tehokasta kokoustamista) + 1,5 h workshopin Logomossa
- kokoustilaan tarjoiltuna kahvi / tee, vesi ja valinnan mukaan: smoothie / tuorepuuroa / täytetty ruisleipä / juustokakkua
- Studio One Workshop yhdestä valitusta aihealueesta:
 - Lepo ja palautuminen
 - Ajanhallinta: työ- ja vapaa-ajan yhteensovittaminen
 - Lihaskuntoharjoittelu
 - Kehonhuolto
 - Kestävyysharjoittelu
 - Ruokailu työpäivän aikana

LOGOMO

Hyvinvointivalmennus
STUDIO
one

VARAUKSET JA LISÄTIEDOT
myynti@logomo.fi / 029 123 4808